

初心者大歓迎！

ウォーキング教室

2024年4月6日(土)・7日(日)

参加費無料

こんな人におすすめ！

ウォーキングを始めたい！
運動不足を解消したい！
正しい歩き方を知りたい！



ミズノ株式会社の専門講師がウォーキングに適した靴選びや正しいフォームなどを丁寧にレクチャー！

HPはこちら▼



公益財団法人SGH文化スポーツ振興財団

SGH文化スポーツ振興財団は

地域の皆さまの心身の健全な発達に寄与することを目的に、佐川美術館を通じて文化芸術の発展を図るとともに、様々な世代を対象としたスポーツイベントを実施しています。

日時 | 4月6日(土)・7日(日)

【ウォーキングコース 約4km】

各日2回開催

【午前の回】9:00～11:00

【午後の回】13:00～15:00

対象 | 18歳以上

集合場所 | 滋賀県守山市水保町北川2891
SGホールディングスグループ
陸上競技場

定員 | 各回50名

持ち物 | シューズ、飲み物をご持参のうえ
動きやすい服装でご参加ください
※雨天時は雨具(カッパ)、
室内シューズ



※小雨決行。

※開催の様子を撮影(写真・動画)し、広報素材として使用させていただく場合がございますので予めご了承ください。

※主催者側で傷害保険に加入しておりますが、イベント参加中に負傷した場合に限ります。

※荒天時(台風等)は、状況によっては中止する場合がございます。

申込方法

申込期間

3月28日(木)まで

応募者多数の場合は抽選

下記QRコードを読み込んでください



ハガキでのお申し込みも承っております

3月28日(木)必着

参加の可否は申込終了後に郵送いたします。

チラシ最下段の住所宛に以下の7項目を記入して投函してください。

- ①希望する開催日と時間
- ②参加希望者の氏名・フリガナ・性別・年齢
- ③参加希望者の住所と郵便番号
- ④参加希望者の電話番号
- ⑤緊急連絡先氏名・続柄
- ⑥緊急連絡先電話番号

各種SNSでイベントに関する情報や
スポーツ動画などを配信しています。

登録・フォローをお願いします。



公益財団法人SGH文化スポーツ振興財団

〒524-0102 滋賀県守山市水保町北川2891 TEL:077-585-7821(受付時間:平日9:30～17:00)